



Club Alpino Italiano
Sezione di Foggia



Sabato e Domenica 14 - 15 giugno 2025

“FORESTA UMBRA”

GARGANO

Escursione del 14 giugno

Dislivello totale: + 550 m / - 600 m circa

Durata: 7 h circa (escluso soste)

Sviluppo totale del percorso: 20km

Difficoltà: E

Direttori: R. Berlantini AE – E. Ciuffreda

Escursione del 15 giugno

Dislivello totale: + 500 m / - 500 m circa

Durata: 5 h circa (escluso soste)

Sviluppo totale del percorso: 14 km

Difficoltà: E

Direttori: R. Berlantini AE – E. Ciuffreda

Appuntamento: ore 7: 00 davanti al “Caffè dell’Alba” - Partenza: ore 7: 15 (si prega di essere puntuali!)

Viaggio di trasferimento con auto proprie: distanza da Foggia 88 km, tempo di percorrenza 100 minuti circa

Previsioni meteo: comunicare il venerdì precedente la partenza in sede.

Colazione ed acqua: da portare (si consiglia almeno 1.5 litri).

Equipaggiamento: Scarponcini da trekking (obbligatori), abbigliamento a strati da montagna, giacca a vento, bastoncini da trekking (consigliati).

Condizioni fisiche: L’escursione non presenta difficoltà tecniche; per la lunghezza del percorso si richiede buona preparazione fisica, tolleranza al caldo e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Iscrizione obbligatoria entro e non oltre Venerdì 13 giugno 2025.

CRITICITA’:

Escursione del 14 giugno 2025: percorso lungo e in alcuni tratti impervio. Per chi non volesse continuare, al 14 Km in prossimità del laghetto (zona Baracconi), c’è la possibilità di fermarsi, ed essere recuperato a fine escursione, da qualche volenteroso in auto.

Escursione del 15 giugno 2025: il percorso di andata che ci condurrà a Vico, si sviluppa su pendenze importanti. Nel tratto finale in prossimità della pineta, sulla spiaggia di Calenella è presente un tratto ripido, terroso, ma soprattutto franoso, attrezzato con una corda di emergenza, lungo circa 10 metri, utilizzabile per scendere in spiaggia, ma improponibile a chi soffre di vertigini e non ha alcuna esperienza, su come calarsi da una corda fissa in libera. Per quelli che non vogliono o non possono affrontare tale difficoltà, potranno aggirare l’ostacolo, passando direttamente dalla spiaggia e non bagnandosi, mare permettendo.

AVVERTENZE

- I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l’itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell’andare in montagna.

Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma, ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione, che i partecipanti iscrivendosi all’attività, confermano di conoscere e di accettare.



DESCRIZIONE DEL TERRITORIO

La Foresta Umbra occupa un'area di circa 15.000 ettari. Comprende zone tutelate dal 1977 come riserve naturali biogenetiche (Foresta Umbra, 399 h e Falascone, 48 h), caratterizzate da faggeta mista e una riserva integrale (Sfilzi, 56 h), zona di transizione tra faggeta e cerreta.

Flora. Si possono distinguere tre zone: quella superiore della faggeta (84% circa di faggi, in misura minore aceri, carpini ecc.); quella intermedia della cerreta (cerri e altre querce circa 45%, faggi 21%, poi carpini, aceri, tigli ecc.) e quella bassa del bosco mediterraneo con lecci e specie minori.

Fauna. La Foresta Umbra ospita un grande numero di specie animali. Possiamo trovare lepri, scoiattoli, fagiani e piccoli roditori oltre a cinghiali, caprioli, picchi e donnole. Nel folto bosco è possibile avvistare: cervi, daini, volpi, tassi e gatti selvatici, questi ultimi predatori astuti e con abitudini elusive. Molte specie di uccelli tra le quali il corvo, la gazza, la capinera, l'usignolo, il pettirosso e il merlo. Numerosi sono i rapaci sia diurni come lo sparviero, il nibbio, l'astore e la poiana, sia notturni come il grande gufo reale, l'allocco, la civetta ed il barbagianni. Pesci diversi e tartarughe sono presenti nel Laghetto d'Umbra. Nel 2017 La Foresta Umbra è stata riconosciuta Patrimonio UNESCO per le sue faggete vetuste. In questo periodo di fine primavera si può godere del verde brillante delle giovani foglie, del profumo dei fiori e del canto incessante degli uccelli

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

La partenza dell'escursione del 14 giugno sarà nell'area di sosta del Rifugio Sfilzi Comune di Vico. È un bellissimo itinerario che consente di visitare gli habitat forestali più importanti del Comune di Vico e della Foresta Umbra.

La partenza dell'escursione del 15 giugno sarà nella zona parcheggi, sovrastante la spiaggia dei 100 gradini di San Menaio, in prossimità del locale (Vista aperifood). Da qui (SS 89), proseguiremo per un breve tratto verso San Menaio, per poi iniziare a salire, per attraversare prima la pineta Marzini e poi con una lunga e stenuante salita raggiungeremo Vico. Da qui, il ritorno verso la Spiaggia di Calenella sarà tutto in discesa.

Per l'escursione del 14 giugno, la scelta dell'anello, verrà fatta in loco



